

**Oster Challenge**

Abgabetermin:

Thema:

NMS Schwanberg

Freiwillig

**Jonglieren mit 3 Bällen**

Name:

1)

Schau dir das Video von Lehrer Koraimann auf YouTube an:

<https://www.youtube.com/watch?v=rDHxoeW9bbc>

2)

Übe jeden Tag 15-20 Minuten das Jonglieren! Als Überprüfung für dich kannst du deine Übungseinheiten in die Tabelle eintragen!

|                     | Uhrzeit: | Wie geht es dir dabei? |
|---------------------|----------|------------------------|
| Montag<br>30.03     |          |                        |
| Dienstag<br>31.03   |          |                        |
| Mittwoch<br>01.04   |          |                        |
| Donnerstag<br>02.04 |          |                        |
| Freitag<br>03.04    |          |                        |

Wenn du der NMS Schwanberg deine Übungseinheiten oder dein Jonglieren zeigen möchtest, dann kannst du auch ein Video auf Teams hochladen oder mir eines an [felix.koraimann@nms-schwanberg.at](mailto:felix.koraimann@nms-schwanberg.at) schicken!! 😊

Viel Spaß beim Üben wünschen euch eure Lehrer für Bewegung und Sport!

