

Eignungstest

für die Aufnahme in unseren Fußballschwerpunkt

Unser Eignungstest besteht aus 6 Aufgaben, die sowohl den körperlichen Zustand (Schnellkraft, Wendigkeit...) als auch den Umgang mit dem Ball überprüfen.

1. **Aufgabe** (ohne Ball – Schnellkraft, Wendigkeit)
Bumerang Lauf 2 Wertungsversuche

2. **Aufgabe** (ohne Ball – Schnelligkeit)
20m Sprint aus dem Hochstart 2 Wertungsversuche

3. **Aufgabe** (ohne Ball – Sprungkraft)
Standweitsprung 3 Wertungsversuche

4. **Aufgabe** (mit Ball)
Slalomlauf 6 Stangen – Abstand 3m, mit einer Wende; Start = Ziel;
2 Wertungsversuche

5. **Aufgabe** (mit Ball)
Zielpassen aus 11 m in ein 2m-Tor passen; rechts und links je 3 Versuche

6. **Aufgabe** (mit Ball)
Torschuss den bewegten Ball aus einer Zone außerhalb des Strafraumes gehoben ins Tor schießen; es gibt maximale Punkte für gehobene Treffer und weniger für nicht gehobene Treffer (je 15/10/5) 3 Versuche mit dem starken Fuß.

7. **Aufgabe** (mit Ball)
Spiel 5:5, 6:6, 7:7... auf Jugendtore

Auswertung

	30 Punkte	20 Punkte	10 Punkte	0 Punkte
Bumerang Lauf	-14,90 sec	14,91-16,46 sec	16,47-18,0 sec	18,01 -
20m – Sprint	-3,95 sec	3,96-4,15 sec	4,16-4,35 sec	4,36 -
Standweitsprung	1,75m -	1,60-1,74 m	1,40-1,59 m	-1,39
Slalom mit Ball	-15,30 sec	15,31-17,20 sec	17,21-19,10 sec	19,11 -
Zielpassen	5-6 Treffer	3-4 Treffer	1-2 Treffer	0 Treffer
Torschuss	31-45 Punkte	21-30 Punkte	10-20 Punkte	0-9 Punkte
Spiel	Sehr gut	Gut	Geht so	So nicht

Max.Punkte: 210

Unteres Limit: 70 Punkte